



Entfressung **ICH** komm zu mir  
**MUTIG SEIN** Leistungsspitzen abbauen  
 Genuss Montegrotto  
**IDEEN** Reichtum Freude

## Zeit für mich . BERUF UND PRIVATLEBEN im Einklang

19.09.2021 bis 26.09.2021

### .WORKSHOP.

Berufliche sowie private Stresssituationen erkennen, balancieren und transformieren. Für ein leichteres, entspanntes und nachhaltiges Leben, welches mit neuen positiven Ressourcen aufgefüllt wird.

Wer beruflich und privat eingespannt ist benötigt mindestens einmal im Jahr Entspannung gepaart mit kreativer - geistiger Anregung. Dabei sich selbst auf die Schliche kommen und neue berufliche sowie private Leistungshorizonte anvisieren ist unser Ziel – mit weniger Kraft und Aufwand ein erfüllendes, gesundes Berufs- und Privatleben gestalten.



#### ➤ Workshop

Wir unterstützen Sie professionell mit:

- > der Workshopleitung – Marita, Christoph und Stefanie
- > einem ergebnisoffenem Einzelcoaching - Christoph und Marita; je nach Wahl
- > einer verdeckten ergebnisoffenen Aufstellungsarbeit für Ihren beruflichen oder privaten Kontext - Christoph und Marita
- > und dem kreativen Malen – mit Stefanie

Dafür sind 5 x die Zeiten von 09:30-13:00 Uhr (Montag bis Samstag) reserviert. Die Workshopleitung behält sich vor je nach Prozess der Teilnehmer einen variablen freien Tag zu wählen (Mi. oder Do.)

Arbeitszeitraum:  
 20.09. - 25.09.2021, an 5 Tagen, von 09:30-13:00 Uhr und nach Absprache auch mal nachmittags oder abends.



#### ➤ Unterkunft

Wir residieren im 4 „echte“ Sterne Thermalhotel Neroniane, Montegrotto Terme: 3 große Thermal-Pools, 32 ° / 36° warmes Wasser mit Innen- und Außenbecken sowie zahlreichen physiotherapeutische Anwendungen, Fango und einem umfangreichen Beauty- und Wellnessangebot. Einem umfangreichem Frühstücks-, Halb- oder Vollpensionsangebot mit sehr gutem Service, kostenfreier Fahrradverleih und vieles mehr.

[www.neroniane.it](http://www.neroniane.it).



#### ➤ Ausflüge

Unser Hotel liegt 10 Minuten zu Fuß vom Bahnhof entfernt, da lassen sich Ausflüge nach Venedig, Vicenza, Padova, Bologna, Chioggia sehr gut und unangestrengt realisieren. Fahrräder können kostenlos im Hotel oder die E-Bikes beim Nachbarn (zwischen 10-20 € pro Tag/je nach Anmietdauer) bestellt werden. Wer es sportlich mag kann auf einem der 4 naheliegenden Golfplätzen 9, 18 oder bis zu 36 Loch spielen. Ruhe und Fokus garantiert.



#### **JOB.N**

Auszeichnung, Rat für nachhaltige Entwicklung  
 Der Bundesregierung  
 Qualitätssiegel Werkstatt N 2016  
[www.werkstatt-n.de](http://www.werkstatt-n.de)  
 Marita Bestvater  
 Tel. 0251-5395112 – Fax 0251-53951932  
 Von-Kluck-Str. 14-16 – 48151 Münster  
[www.m.bestvater@job-nachhaltig.de](mailto:www.m.bestvater@job-nachhaltig.de)



#### **wergiew trainings**

Christoph Wergiew  
 Tel. 0172-7963466 – Fax 0341-6510848  
 Engelsdorfer Str. 26 – 04316 Leipzig  
[christoph@wergiew.de](mailto:christoph@wergiew.de)  
[www.wergiewtrainings.de](http://www.wergiewtrainings.de)

### ➤ Termin

Wir begrüßen Sie ab dem Sonntag, 19.09.2021, ab 19.30 Uhr zum köstlichen 4 bis 5 Gänge-Menü im Hotel Neroniane Restaurant und verabschieden Sie nach dem Frühstück, am 26.09.2021. Sie können auch gern noch länger bleiben oder früher anreisen.

### ➤ Wetter

In den letzten 5 Jahren lagen die Tagestemperaturen zwischen 20 - 26 ° (nachts zwischen 9-15°) mit maximal 4 Stunden Regen innerhalb einer Woche. Das Klima im Landstrich Veneto ist sehr mild und angenehm – seidenweich eben!

### ➤ Kosten

Workshop - 485,00 € pro Teilnehmenden, plus 19% MwSt.

#### **Hotelkosten bislang:**

DZ „Superior“, HP 98 € pro Nacht/Person.

DZ „Basic“, HP 89 € pro Nacht/Person.

EZ „Superior“, HP 104 € pro Nacht

Die neuen 2021er Preise liegen noch nicht vor. Aus reiserechtlichen Gründen ist uns das Einbuchen leider nicht erlaubt. Wir haben jedoch Zimmer unter Job Coach & Wergiew Training für Sie geblockt. Bitte buchen Sie das Hotel direkt per Mail [neroniane@neroniane.it](mailto:neroniane@neroniane.it) unter der Angabe: Job Coach & Wergiew Trainings.

#### Lieben Dank!

Das Hotel wird von der Schweizer Familie Tognin geführt, alle Mitarbeitenden sprechen gut deutsch.

**Wichtig:** Für die Hotel-Stornokosten sind Sie persönlich verantwortlich.

### ➤ Anreise

Bitte buchen Sie Ihren persönlichen Anreise-Wunschtermin. Die Flugpreise beziehen sich auf 2018 – die neuen Preise liegen noch nicht vor.

**A:** Lufthansa ab Leipzig/Halle nach Venedig-Marco Polo, VCE ab ca. 195,- € oder Ab Flughafen Venedig/Marco Polo

#### **JOB.N**

Auszeichnung, Rat für nachhaltige Entwicklung

Der Bundesregierung

Qualitätssiegel Werkstatt N 2016

[www.werkstatt-n.de](http://www.werkstatt-n.de)

Marita Bestvater

Tel. 0251-5395112 – Fax 0251-53951932

Von-Kluck-Str. 14-16 – 48151 Münster

[www.m.bestvater@job-nachhaltig.de](mailto:www.m.bestvater@job-nachhaltig.de)

kann man mit dem Bus fast direkt bis vor das Hotel fahren, ca. 7€, 2 Stunden Fahrt oder sich vom Hoteltaxi abholen lassen, ca. 35€ pro Person, ca. 45 min.

**B:** Ryanair/ EasyJet ab Berlin-Schönefeld nach Venedig-Treviso TSF ab ca. 90,- €. Ab Flughafen Venedig-Treviso TSF kostet das Hoteltaxi ca. 55 €.

**C. Bahn:** Es ist auch möglich, komplett mit dem Zug anzureisen, über die Alpen vorbei am Gardasee direkt nach Montegrotto. Offizieller Name der

Bahnstation:

Thermae Abano Montegrotto  
**Wichtig:** Für die Anreise-Stornokosten sind Sie persönlich verantwortlich.

### ➤ Anmeldung

Für den Workshop melden Sie sich bitte schriftlich bei Job Coach an:

[info@jetzt-job-coach.de](mailto:info@jetzt-job-coach.de) und teilen Ihre Rechnungsanschrift mit.

Wir haben maximal 12 Plätze. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung. Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn 50% der Honorarkosten überwiesen sind. Der Rest wird bis 01.08.2021 fällig.

### ➤ Workshop - Stornierungsbedingungen

Bei Stornierung der Teilnahme bis 31.05.2021 wird eine Stornogebühr von 100 € erhoben. Der Rest wird zurückbezahlt. Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 01.06.2021 wird eine Stornogebühr von 80% der Workshopkosten erhoben. Wenn die Teilnahme nach dem 01.06.2021 abgesagt werden muss, erfolgt keine Rückerstattung der Zahlung. Es kann eine Ersatzperson benannt werden, die den Workshopvertrag übernimmt.

Sie können in jedem Reisebüro eine Reiserücktrittsversicherung abschließen. Sicher ist sicher!

**wergiew trainings**

Christoph Wergiew

Tel. 0172-7963466 – Fax 0341-6510848

Engelsdorfer Str. 26 – 04316 Leipzig

[christoph@wergiew.de](mailto:christoph@wergiew.de)

[www.wergiewtrainings.de](http://www.wergiewtrainings.de)



Wir freuen uns auf Sie und unsere gemeinsamen krafttankenden Zeiten in Bella Italia!!!!

Bei allen Fragen stehen wir gern zur Verfügung [m.bestvater@job-nachhaltig.de](mailto:m.bestvater@job-nachhaltig.de)



Ihre Coaches

sh komm zu mir  
rauen im Reichtum  
2+1  
antegio to

Entsteh  
MUT  
Leistungs  
igen-  
NAMIK



4\* Hotel Neroniane



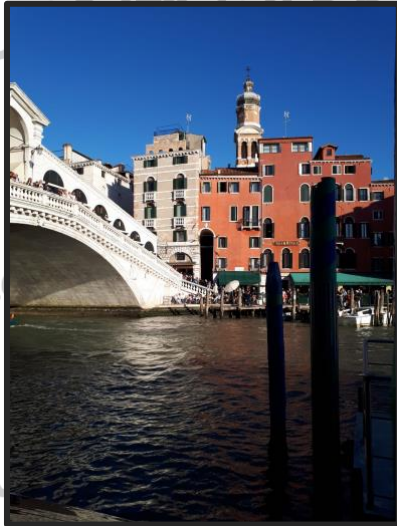
#### JOB.N

Auszeichnung, Rat für nachhaltige Entwicklung  
Der Bundesregierung  
Qualitätssiegel Werkstatt N 2016  
[www.werkstatt-n.de](http://www.werkstatt-n.de)  
Marita Bestvater  
Tel. 0251-5395112 – Fax 0251-53951932  
Von-Kluck-Str. 14-16 – 48151 Münster  
[www.m.bestvater@job-nachhaltig.de](mailto:www.m.bestvater@job-nachhaltig.de)

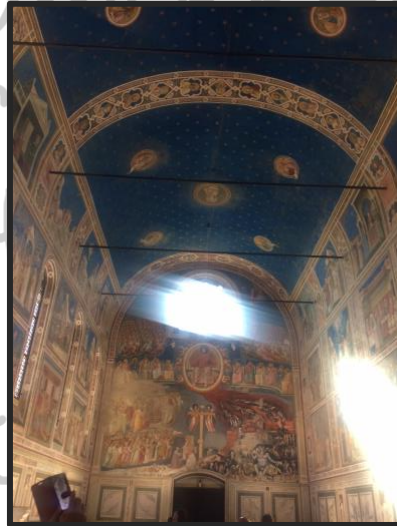


#### wergiew trainings

Christoph Wergiew  
Tel. 0172-7963466 – Fax 0341-6510848  
Engelsdorfer Str. 26 – 04316 Leipzig  
[christoph@wergiew.de](mailto:christoph@wergiew.de)  
[www.wergiewtrainings.de](http://www.wergiewtrainings.de)



Venedig – Rialto Brücke



Capella Degli Scrovegni  
in Padova



Genuss ☺

➤ **Gut zu Wissen**

- Venedig ist 50 Zug-Minuten entfernt
- Padova ist 20 Zug-Minuten entfernt
- In der Therme Neroniane ist Badekappspflicht! Sie können sich eine Badekappe mitbringen oder lassen sich von der Rezeption vor Ort kostenfrei eine Badekappe aushändigen
- Das Neroniane gleicht einem Kurhotel und sorgt für angenehme-gehobene Atmosphäre
- Die Halbpension ist sehr zu empfehlen und lässt kaum Wünsche offen; auch für Vegetarier und Allergiker
- Im Restaurant wird gebeten, das Herren lange Hosen tragen. Außerdem wird das nutzen von Mobiltelefonen und lautgestellten Mobiltelefonen ungern gesehen.
- Wer bei Entspannungsmethoden während des Workshops gern liegen möchte, kann sich eine Yoga-Matte mitbringen
- Wer beim Malen zum kleckern neigt, kann sich gern passende Kleidung mitbringen
- Für Schreibutensilien wird gesorgt

Es gelten die allgemeinen AGB`S von Job Coach.

Bei Rückfragen stehen wir dir sehr gern zur Verfügung unter:

christoph@wergiew.de oder 0172 – 79 63 466.

Wir freuen uns auf dich!

Beste Grüße,

Marita Bestvater und Christoph + Stefanie Wergiew

**JOB.N**

Auszeichnung, Rat für nachhaltige Entwicklung

Der Bundesregierung

Qualitätssiegel Werkstatt N 2016

www.werkstatt-n.de

Marita Bestvater

Tel. 0251-5395112 – Fax 0251-53951932

Von-Kluck-Str. 14-16 – 48151 Münster

www.m.bestvater@job-nachhaltig.de



**JOB.N**

**wergiew trainings**

Christoph Wergiew

Tel. 0172-7963466 – Fax 0341-6510848

Engelsdorfer Str. 26 – 04316 Leipzig

christoph@wergiew.de

www.wergiewtrainings.de